

## Wann beginnt die Geburt?

Die Geburt beginnt mit Wehen in regelmässigen Abständen oder beim Abgang von Fruchtwasser.

### Was ist zu tun?

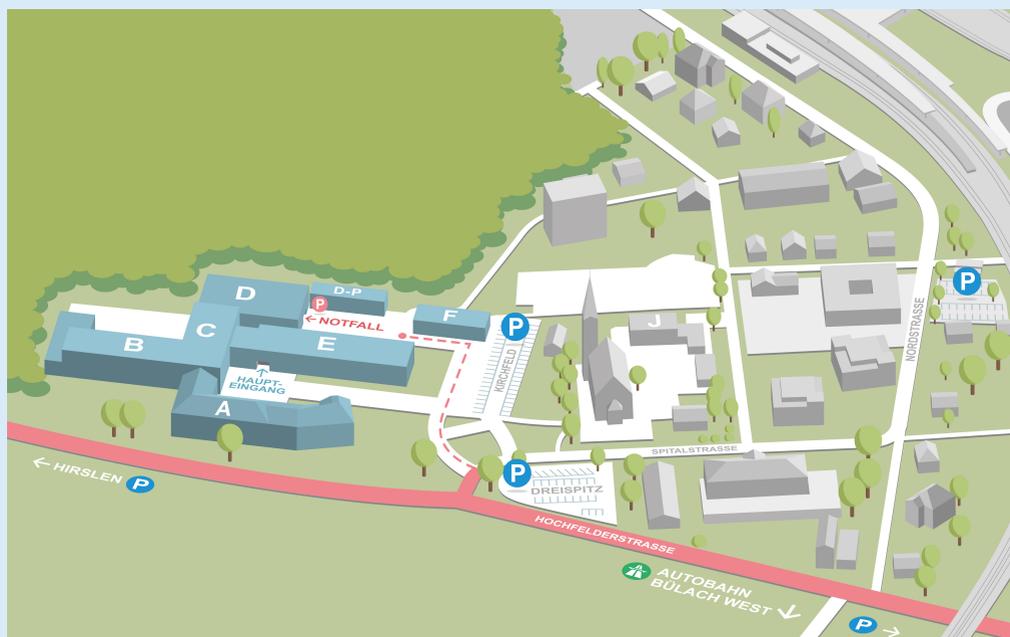
Rufen Sie unter folgender Nummer eine Hebamme des Spitals Bülach an:

**Telefon 044 863 23 22 (rund um die Uhr erreichbar)**

### Wie komme ich ins Spital Bülach?

Unser Spital ist rund um die Uhr geöffnet. Melden Sie sich bei der Réception an.

Die Schwangere können Sie beim Notfall aussteigen lassen. Bitte parkieren Sie Ihr Auto danach auf einem der ausgewiesenen Parkplätze (gebührenpflichtig).



## Checkliste für die Geburt

### Persönliches für den Spitaleintritt

- Blutgruppenkarte
- Allergiepass
- Impfausweis
- Unterschriebenes Anästhesie-Merkblatt
- Ausgefüllter Flyer «Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett»
- Familienbüchlein (Schweizer Staatsangehörige)
- Weitere erforderliche Dokumente gemäss Merkblatt  
Zivilstandsamt
- Toilettenartikel
- Weites T-Shirt und Socken für die Geburt
- Bequeme Hausbekleidung zum Wechseln bei Bedarf
- Pyjamas oder Nachthemden vorzugsweise aus Baumwolle
- Hausschuhe
- Ein Stillbüstenhalter in ausreichender Grösse und ohne Bügel (mind. 1–2 Cups grösser)
- Medikamente, die Sie zu Hause regelmässig einnehmen
- Bargeld oder Kredit-, EC-, PostFinance-Karte zum Laden der Spitalkarte. Sie können im Restaurant und am Kiosk mit der Spitalkarte bargeldlos bezahlen
- Agenda mit persönlichen Telefonnummern und Adressen

Wir empfehlen Ihnen, Wertsachen und Schmuck zu Hause zu lassen.